



BAMBINI- SPIELFEST



altersgerechte Spielformen für die Bambini-Altersklasse

Die „10 Goldenen Regeln“



DEUTSCHER FUSSBALL-BUND QUALIFIZIERUNGSOFFENSIVE

KINDERFUSSBALL 10 GOLDENE REGELN

1 Spaß und Freude am Sport fördern!	4 Jedem Kind einen Ball geben!
2 Auf einfache Regeln, leichte Bälle, kleine Felder achten!	5 Auf kurze Spielzeiten achten!
3 Kleine Spielgruppen bilden!	6 Kurz erklären und vormachen!
	7 Viele Ballkontakte ermöglichen!
	8 Vielseitige Bewegungsaufgaben anbieten!
	9 Kinder auf allen Positionen spielen lassen!
	10 Spielerische Aufgaben stellen!

OTTO-FLECK-SCHNEISE 6 • 60528 FRANKFURT/MAIN
WEITERE INFORMATIONEN UNTER: www.dfb.de

DEUTSCHER  FUSSBALL-BUND

PARTNER DER
DFB-QUALIFIZIERUNGSOFFENSIVE



**BAMBINI-
SPIELFEST**



Bambini-Spielbetrieb

Bisherige Organisationsformen:

- 7vs.7
- 2x20 Minuten Spielzeit
- Staffelspielbetrieb mit Hin-/Rückspielen
- regelmäßige Spiele im 1- bis 2-Wochenrythmus führen zu
 - Ergebnisorientierung
 - Bevorzugung stärkerer, erfahrener Spieler
 - fußballzentriertem Training
 - Frust/Negativerlebnis bei (hohen) Niederlagen im einzigen Wochenspiel

Bambini-Spielbetrieb

Spielplan Bambini-Spielfest (Beispiel mit 2x 5Min. Spielzeit):

Runde I:

Zülpich I vs. Euskirchen I
 Urfttal I vs. Oleftal I
 Zülpich II vs. Euskirchen II
 Urfttal II vs. Oleftal II

9:00 Uhr

Runde II:

Zülpich I vs. Oleftal I
 Urfttal I vs. Euskirchen I
 Zülpich II vs. Oleftal II
 Urfttal II vs. Euskirchen II

9.15 Uhr

aktive Pause an Bewegungsstationen A u. B

9.30 Uhr

Runde III ...

9.45 Uhr

Runde IV ...

10.00 Uhr

Aktive Pausen an Bewegungsstationen B u. A

10.15 Uhr

Runde V ...

10.30 Uhr

Runde VI ...

10.45 Uhr

Turnierende mit Teilnahmeurkunde für jeden Spieler!

11.00 Uhr

2 Std.

Spiefeldaufbau Bambini-Spielfest



Bambini-Spielbetrieb

Bambini-Spielfest:

- 1 Spielfest in 3-4 Wochen mit 4 Vereinen (= 8 bis 10 Spieler)
 - seichter Einstieg in Fußball für Kinder + Eltern
- 6 x 4vs.4(5vs.5)-Kleinfeldspiele plus aktiver Bewegungspause
 - mehr Aktionen u. Ballkontakte pro Spieler
 - Spielergebnisse verlieren Bedeutung
 - geringere Fußballkonzentration / mehr Allgemeinmotorik
- Trainer agieren an den 4 Parallelspielfeldern als Spielfeldbeobachter
 - Vorbereitung auf FairPlayLiga
- Verabschiedung aller Spieler mit Urkunde
- je Spielfest neue Zusammenstellung der Vereinstteams I u. II

Sonstiges:

- Spielball Größe 3
- Großspielfeld kann zeitgleich z.B. von F-Junioren genutzt werden
- Organisationsaufwand 1x pro Halbjahr für Heimverein

Ballgrößen im Kinderfußball

Durchschnittskörpergröße eines Erwachsenen:
180 cm

Durchschnittskörpergröße F-Junior (Bambini):
127 cm (114cm)



- In Relation Körpergröße-Ballgröße müsste ein Erwachsener mit einem Ball von 32cm Durchmesser - statt derzeit 22cm (Größe 5) - spielen!
- Aktuelle Studie der Uni K'lautern: größte Leistungsfortschritte bei F-Junioren mit Ballgröße 3!

Fazit: Für eine optimale Entwicklung von Bambini müssen Bälle der Größe 3 (Gewicht 280g) eingesetzt werden!

Bambini-Spielfest

FAQs:

1. Ist der Abstand von 3-4 Wochen zwischen den Spielfesten nicht zu lang?

- Die Spielfeste sollen Höhepunkte darstellen, bei denen die im Training erlernten Fähigkeiten angewandt werden können.
 - Ein zeitlicher größerer Abstand zwischen den Spielen führt zur Vermittlung von vielfältigen Bewegungen der allgemeinen Motorik.
 - Ein Spielfest pro Halbjahr führt zu einer Erleichterung der Vereine im organisatorischen Bereich.
 - Vereinfachter Einstieg in den Vereinsfußball; Kinder können zunächst weiterhin andere Termine wahrnehmen (z.B. Schulfeste, Familientermine)
 - Je nach Interesse sind zwischen den angesetzten Spielfesten Freundschaftsspiele, bestenfalls in Form von Spielfesten, möglich.
- > 4 Spielfeste pro Halbjahr genügen

Bambini-Spielfest

FAQs:

2. Ist die Nutzung einer Spielfeldhälfte über zwei Stunden pro Halbjahr in den Vereinen möglich?

- Für das Bambini-Spielfest wird nur eine Hälfte des Großspielfelds benötigt, so dass auf der anderen Hälfte Spiele der F- und E-Junioren parallel stattfinden können.

3. Ist den Eltern die Anwesenheit bei Bambini-Spielfesten von zwei Stunden zuzumuten?

- Befragte Eltern haben eine Anwesenheit von 2 Stunden an 4 Terminen im Jahr, gegenüber den bisherigen 8-10 Terminen mit einer Anwesenheit von 45 Minuten deutlich bevorzugt.

Bambini-Spielfest

FAQs:

4. Durch den Abstand zum Spielfeld werden die Eltern von den Kindern entfernt! Ist das sinnvoll?

- Kinder benötigen zur Sammlung umfangreicher Bewegungserfahrungen – auch in der Ballbehandlung – Entwicklungsfreiheit.
 - Die Entwicklungsfreiheit wird oftmals durch Eltern, die das Spiel verbal vom Spielfeldrand kommentieren, eingeschränkt.
- > für die bestmögliche fußballerische Entwicklung der Kinder ist der Abstand von Eltern zum Spielfeld sinnvoll und stellt einen Vorgriff auf die in der F-Junioren-Altersklasse praktizierte FairPlayLiga dar, bei der sich die Eltern ebenfalls nur in einer `Fanzone` abseits vom Spielfeld aufhalten dürfen.

5. Sind die aktiven Bewegungspausen für die Kinder überhaupt interessant, obwohl sie nichts mit Fußball zu tun haben?

- Bisherige Bewegungspausen mit und ohne Ball wurden von den Kindern mit Begeisterung und großer Motivation angenommen.
- Die Bewegungspausen fördern die Motorikerfahrungen der Kinder; diese Erfahrungen sind für die Zukunft der Kinder, auch im Fußball, sehr hilfreich.

